УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор _____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____ / /

МЕНЮ

на 20.10.2026 вторник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	100		184	8,54	12,20	9,91	1015
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	**555**	**95,46**	**554**	**19,60**	**18,00**	**78,24**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		114	3,11	6,68	10,30	88
Плов	240		482	13,06	26,75	47,17	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	**831**	**133,65**	**830**	**24,20**	**34,90**	**104,55**	
Полдник							
Булочка Нежная	120		315	10,91	8,50	68,82	ттк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**350**	**59,57**	**353**	**11,10**	**8,54**	**77,94**	
Итого за 20.10.2026		**288,68**	**1 737**	**54,90**	**61,43**	**260,72**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /